



# Perder a alguien que usted ama es doloroso...

## *Podemos ayudarle*

Sufrir una pérdida significativa es dolorosa. Las emociones pueden ser intensas y sobrecogedoras, haciéndole sentir como si la tristeza nunca se fuera. Superar una pérdida no tiene horario. Superarlas puede ser rápido o puede tomar muchos meses - ambas son normales. No hay manera correcta o incorrecta de sufrir un duelo, pero tener apoyo y saber qué hacer pueden ayudar.

El Centro de Educación y Apoyo en el Duelo de Tidewell tiene Especialistas en Duelos que:

- Proporcionan apoyo e información a cualquier persona en la comunidad
- Se reúnen con las personas individualmente o en familia
- Ofrecen una variedad de grupos de apoyo
- Están disponibles para personas de cualquier edad
- Ofrecen todos los servicios sin cargo

Para obtener más información sobre cómo sobrellevar una pérdida, llámenos gratis al **(941) 894-1794**, visite [tidewell.org](http://tidewell.org) o póngase en contacto con uno de nuestros centros cerca de usted.